

# NRV – EINE HEIMAT DES SEGELSPORTS



© Sven Jürgensen



NORDDEUTSCHER  
REGATTA VEREIN







# .INKLUSION .WIR

Jeder Mensch gehört überall dazu. Egal wie du aussiehst, welche Sprache du sprichst oder ob du eine Behinderung hast. Jeder kann überall mitmachen.

Doch dafür wir müssen noch viel tun.



# .INKLUSION .WIR .SPORT

» Inklusion ist die Kunst des Zusammenlebens sehr verschiedener Menschen.

Wir treten dafür ein, dass eine inklusive Gesellschaft entsteht. Und wir wissen: Um das respektvolle Miteinander auszuprobieren, ist kaum ein Feld besser geeignet als der Sport.«

Rainer Schmidt, Theologe, Kabarettist und Paralympics-Sieger im Tischtennis

# SEGELN

Ein **Zusammenspiel** von Strategie, Schnelligkeit und Technik inmitten der Natur, umgesetzt von einem hochmotivierten diversen Team.

An Bord verliert sich der einzelne im Team. Ausschlaggebend ist **das Wir**, der Wind, das Wetter.

Beim Segeln gilt: **Gemeinsam** trainieren, **zusammen** Barrieren überwinden und **sich** auf Augenhöhe sportlich messen.





# HELGA CUP

## Ein Format macht Karriere

Aus dem Stand: Weltweit größte Frauenregatta

- Die Resonanz auf den 1. und 2. Helga Cup war riesig, sowohl in den Medien, als auch in der Segelszene.
- Erfolgreiche Auftaktveranstaltung 2018 wurde 2019 mit knapp 100 Teams getoppt.
- Crews aus dem Ausland gaben dem Helga Cup 2019 auch ein internationales Gewicht.







# HELGA CUP

## Ein Format macht Karriere

Top Ten Event der Stadt Hamburg

- Der Helga Cup steht in einer Reihe mit Topereignissen wie dem Hamburg Triathlon ("größter Triathlon der Welt"), dem Haspa-Hamburg Marathon und den Cycloclassics (Europas größtes Radsportfestival).
- Die Außenalster als schönstes Segelstadion der Welt, inmitten der Stadt Hamburg.
- Unterstützt die Philosophie der Stadt, Sport im Rahmen der Kampagne „Hamburg Active City“ an jeder Stelle der Stadt erlebbar zu machen.





# HELGA CUP

## Ein Format macht Karriere

Helga Cup bringt Wassersportler zusammen

- Kooperation mit anderen Segelclubs
- Frauen aus allen Segelsparten
- Kooperation mit der Hamburger Rudergemeinschaft RG HANSA
- National und international sehr hochkarätig besetztes Feld, DSV mit Kader vertreten







Der Helga Cup geht neue Wege

# Helga Cup .INKLUSION



Inklusion & Segeln & Helga Cup

**Schirmherrin (Helga Cup & Helga Cup .Inklusion):  
Bahnrad-Olympiasiegerin Kristina Vogel**

- **Erste Einladungsregatta für Frauen mit und ohne Behinderung**
- In Zweier-Teams treten die Crews auf einer eigenen Bahn parallel zum Helga Cup gegeneinander an und werden Teil der großen Helga Familie.
- Gesegelt wird, wie beim Helga Cup, auf gestellten Booten.
- Gefeiert wird, wie beim Helga Cup, ausgelassen und fröhlich. Alle zusammen.





Der Helga Cup geht neue Wege

# Helga Cup .INKLUSION



Inklusion & Segeln & Helga Cup

- **Jährliche Einladungsregatta** für Frauen mit und ohne Handicap
- Gesegelt wird auf gestellten **Far East SV 14** Kielbooten
- Trainingsboote stehen den Teilnehmerinnen auf der Alster zur Verfügung.
- Trainingsangebote werden dazu ganzjährig im NRV angeboten.
- Weitere zeitgleiche Events, wie Rollstuhl-Basketball und Handbike- Lauf, sind mit Partnern in Planung.
- Schirmherrin des Helga Cup ist Kristina Vogel – zweimalige Bahnrad Olympiasiegerin, elffache Weltmeisterin.  
Kristina sitzt seit 2018 im Rollstuhl und **segelt den Helga Cup .Inklusion selbst mit.**



# HELGA CUP .INKLUSION

## Die Far East SV 14

- Länge WL: 4,34 m
- Breite: 1,49 m
- Segelfläche am Wind: 9,10 qm
- Segelfläche vor dem Wind: 18, 10 qm
- **Zwei Sitzplätze**
- Selbst aufrichtend: Das Boot kann kentern ( $90^\circ - 130^\circ$ ), richtet sich jedoch selbständig wieder auf.





# Segel.INKLUSION – Bundesliga powerd by NRV



Inklusion & Segeln & Helga Cup  
& Bundesliga

- Inklusions-Regatten an 2-3 Spieltagen 2020 im Rahmen der Segel Bundesliga auf Far East SV 14 .
- Von NRV und Partnern **gestellte Boote**
- Ziel: 2021 an allen Spieltagen der Segel Bundesliga auch einen Inklusions-Spieltag auszurichten.
- Alle Liga- Vereine können Inklusions-Teams stellen:
  - Segel-Inklusions-Angebote integrieren
  - Far East SV 14 Boote erwerben
  - Trainings- und Regattaangebote aufbauen
  - den Club barrierefrei gestalten
  - Inklusions-Segeln aktiv fördern
- Das Inklusions-Segeln bekommt durch die Integration in die seit Jahren sehr erfolgreiche Segel Bundesliga auch eine zusätzliche Medienaufmerksamkeit. Eine ideale win-win-Situation.

2020 sind drei Inklusions-Spieltage geplant:

**Chiemsee, Berlin und Hamburg –**

**In Hamburg im Rahmen des Segelbundesliga-Finales vom 15. bis 17. Oktober**

# .inklusion: Kooperationen mit Partner/Vereinen/Betriebssportgruppen



Inklusion & Segeln & Helga Cup  
& Bundesliga

- **Segeln .Inklusion** ist eine Sportart, die mit Behinderungen unterschiedlichen Grades und Einschränkungen unterschiedlicher Natur ausgeübt werden kann
- **Segeln .Inklusion** bietet auch älteren Menschen, die aufgrund von altersbedingten körperlichen Einschränkungen mit dem Segelsport aufhören mussten, die Möglichkeiten, wieder aufs Wasser zu kommen.
- **Segeln .Inklusion** hat Breitensport- und Leistungssport-Charakter
- **Segeln .Inklusion** auch als Angebot für Menschen mit Handicap aus anderen Sportarten
- Ziel: **Inklusions-Schwerpunkt Wassersport** an der Alster aufbauen
- **Vorbildfunktion** unserer Aktivitäten erzeugen eine große Aufmerksamkeit.



# .inklusion: Kooperationen mit Partner/Vereinen/Betriebssportgruppen



Inklusion & Segeln & Helga Cup  
& Bundesliga & Hamburg

- Hamburg ist eine Metropole und die Alster ermöglicht es Menschen mit Handicap, regelmäßig und ohne großen Aufwand zu segeln. Eine Club Mitgliedschaft ist Voraussetzung.
- Die Alster ist schnell erreichbar.
- Für die Jugendarbeit sind Kooperationen mit Hamburger Inklusionsschulen geplant
- In Hamburg und Norddeutschland werden wir mit befreundeten Segel-Vereinen kooperieren; z. B: gemeinsame Inklusions-Trainer, spezielle Trainerausbildung und zusätzliche regionale Regatten
- Partner-Vereine an der Elbe und der Ostsee sollten ebenfalls Segel-Inklusions-Aktivitäten in ihren Vereinen aufbauen.



Hamburg  
wird inklusiv

# .inklusion: Kooperationen mit Partner/Vereinen/Betriebssportgruppen



Inklusion & Segeln & Helga Cup  
& Bundesliga & Partner Clubs

Ziel: einfachen Zugang zu Regatten ermöglichen

- Die Boote werden vom NRV und den beteiligten Partner Clubs gestellt.
- Aufbau eines breiten Angebots von Inklusionsregatten
  - Aktuell sind Inklusions-Regatten im Rahmen der Kieler Woche und Travemünder Woche angedacht.
  - In Kooperation mit Hamburger und norddeutschen Vereinen: ganzjährige regionale Regattaangebote
  - Zusätzlich zur Segel Inklusions-Segel Bundesliga neue bundesweite Inklusions-Regatta-Angebote in Zusammenarbeit mit Partner Clubs.





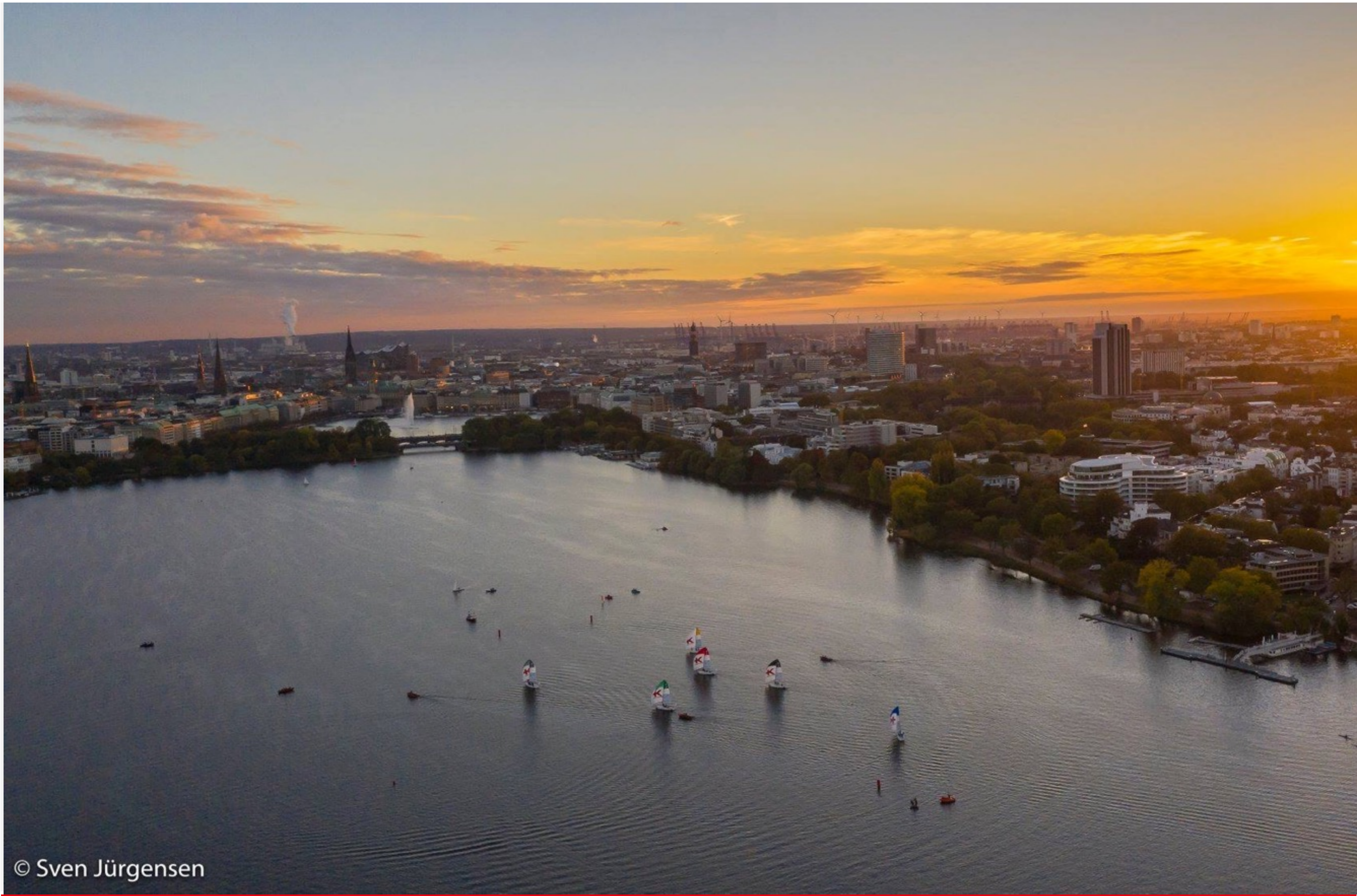
# Norddeutscher Regatta Verein

EINE HEIMAT DES SEGELSPORTS.  
FÜR ALLE.

- Einer der ältesten Segelvereine Deutschlands, gegründet 1868, heute mit über 2.000 Mitgliedern einer der größten und erfolgreichsten deutschen Segelclubs
- Aufgabe: Förderung des Regattawesen und des Segelsports;
- Schwerpunkt: Förderung des seglerischen Nachwuchs
- Neu: Förderung von Inklusions-Segeln
- Angebot von Inklusions -Trainings und -Regatten mit Breitensport- und Leistungssport-Charakter
- Umbau- und Erweiterungsmaßnahmen geplant
- Anschaffung einer Flotte von 4-6 Booten vom Typ Far East SV 14 beschlossen.







© Sven Jürgensen

Segeln für Alle  
im  
schönste **Segelstadion der Welt**  
inmitten  
der Metropole Hamburg  
und  
...





## Active City Inclusion World Championship

. Hamburg

**AUSBLICK:** Wir möchten gemeinsam mit Partnern aus Politik, Wirtschaft, mit Verbänden und Sportorganisationen sowie anderen Sportarten die

### »Inclusions Active City World Championships«

mitten in Hamburg veranstalten.

Veranstalter und Organisator der inklusiven Segel Worlds sind der NRV und seine Partner. Positive Gespräche zum Vorhaben wurden mit DTB, HSB, DRS, der Stadt Hamburg, und dem xVTF bereits geführt.

# .inklusion gemeinsam mehr erreichen



Inklusion & Segeln & Helga Cup  
& Bundesliga & Partner Clubs =  
WIR

## Was wir gemeinsam TUN können

- Gemeinsamer Kauf der **gleichen** Boote Regattaflotte /One Design Regatta
- **Vorbildliche Inklusionsinitiativen** in den Clubs aufbauen
- **Gemeinsame Interessensvertretung** gegenüber Politik und Verbänden
- Gemeinsame **PR-, Kommunikations- und Marketingaktivitäten**
- Gemeinsame **Finanzierung von Trainern**
- **Regattaserie in Norddeutschland** aufbauen
- Gemeinsame **Förderanträge für gemeinschaftliche Aktionen.**
- **Da stehen wir - [Inklusions-Index des DBS](#)**



Wir wollen neue, innovative Wege gehen.  
Widerstände und Bedenken  
knacken wir zum Wohle der Sportlerinnen und Sportler.  
Und weil gemeinsam einfach stärker ist:  
Am liebsten mit Euch & Ihnen zusammen.

### **Norddeutscher Regatta Verein**

Schöne Aussicht 37 | 22085 Hamburg

[inklusion@nrv.de](mailto:inklusion@nrv.de)

[www.nrv.de](http://www.nrv.de)

Sven Jürgensen

Tel.: +49 (0) 171 683 5555



**»Machen ist wie wollen,  
nur krasser«**

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.